Instruction Manual

Health Smart Rx

Automatic Digital Blood Pressure Monitor

04-525-001

Please read this instruction manual completely before operating this unit.

English • Spanish

Limited One-Year Warranty

The warrantor guarantees that its Digital Blood Pressure Monitor will be free from manufacturing defects under normal use for a period of one year from the date of purchase subject to the following terms and conditions.

This warranty covers only normal use, and does not apply to use in any clinical or commercial applications. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with or used with the Digital Blood Pressure Monitor. This warranty is voided if the Digital Blood Pressure Monitor product is misused or abused in any manner.

If the Digital Blood Pressure Monitor fails to operate during the time the original purchaser owns it, return it postage prepaid along with $5.00 for return shipping and insurance to: Repair Department, 1931 Norman Drive South, Waukegan, IL 60085. When returning a product, please also include a letter with your name, address, phone number and brief description of the specific problem. Please carefully package the product to avoid any damage that may occur while in the transit. Packaging insurance with returned receipt is recommended.The warrantor will repair or replace the defective unit at the option of the warrantor. Repair or replacement of the defective unit, at the warrantor's option, is the sole remedy under this warranty.

ANY IMPLIED WARRANTIES WHICH THE PURCHASER MAY HAVE ARE LIMITED IN DURATION TO THE TIME THAT THE ORIGINAL CONSUMER PURCHASER OWNS THE PRODUCT. Some states do not allow limitations or how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you.

This warranty constitutes the warrantor's only responsibility and obligation to repair and/or replace materials or components, or refund the purchase price. **The warrantor will not be responsible for any indirect, incidental, special, consequential, or punitive damages or other loss,** including, but not limited to, damage to or loss of other property or equipment and personal injuries, whether to purchaser or others. The warrantor shall in no event be liable to the purchaser for any amount in excess of the cost of repair and/or replacement of the unit, or the purchase price of the unit. Some states do not allow the exclusive or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state.

Toll-Free Customer Care Help Line: 1-800-622-4714
Monday - Friday 8:00 am - 4:30 pm CST

HealthSmart RX
1931 Norman Drive South • Waukegan, IL 60085
847-680-6811 • FAX 847-680-9646

Index

Introduction 3
Product Identification & Caution 4
Why Monitor Your Blood Pressure at Home? 5
General Blood Pressure Information 5-7
Important Information Before Use 7
Battery Installation/Replacement 8
Applying Your Blood Pressure Cuff 9
Taking Your Blood Pressure Reading 10
Description of Display Symbols 11
Troubleshooting 11
Care and Maintenance 12
Product Specifications 12
Sample Blood Pressure Log 13-14

Introduction

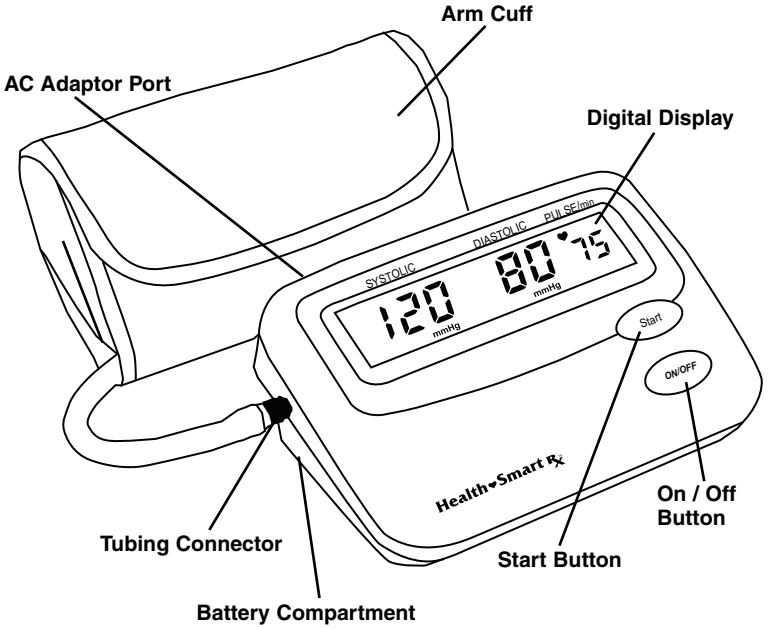
To achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor, we recommend that you first consult with your physician or trained healthcare professional.

Thank you for purchasing a HealthSmart Automatic Digital Blood Pressure Monitor. With proper care and use, your monitor will provide you with many years of reliable readings.

The method of measurement that your Automatic Monitor uses is called the oscillometric method. The monitor detects your blood's movement through the artery in your arm and converts the movements into a digital reading. The oscillometric method does not require a stethoscope, making the monitor easy to use.

Blood pressure readings determined with this device are equivalent to measurements obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultation method, within the limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.

Product Identification and Caution



CAUTION:
You can stop the inflation or deflation process anytime by pressing the On/Off button.

Why Monitor Your Blood Pressure at Home

Many people experience “White Coat Syndrome”, which is a temporary elevation of blood pressure during a visit at their physician’s office. Although only temporary, it can cause blood pressure to rise and give a false indication of a person’s true blood pressure.

Whether or not you experience “White Coat Syndrome”, home blood pressure monitoring provides:

1) The opportunity to supplement your physician’s office measurements.
2) An accurate indication of any change.
3) A record to assist your physician in evaluating your health and making important decisions.
4) Consistent, daily measurements of your blood pressure.

NOTE: Variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or trained healthcare professional.

General Blood Pressure Information

What is Blood Pressure?

Blood pressure is the pressure that is exerted by blood flowing against the walls of the blood vessels throughout your body.

Your heart, which is the center of the circulatory system, provides the force for the blood to flow or circulate. When your heart contracts or beats, the blood is forced through the blood vessels increasing the pressure. This is the highest pressure in the cycle or what is referred to as SYSTOLIC blood pressure. In between beats, your heart relaxes and your blood pressure decreases. This is referred to as DIASTOLIC blood pressure.

This complete series of events, which occurs in a single heartbeat, is known as the CARDIAC CYCLE.

Your MABIS Automatic Blood Pressure Monitor will automatically read your blood pressure and display both systolic and diastolic readings on the screen. Your systolic will be positioned as the upper number and the diastolic reading will be the lower number.

(systolic)

120/80

(diastolic)

Blood pressure is measured in millimeters (mm) of mercury (Hg) and is generally recorded with the systolic pressure (120) listed first and the diastolic pressure (80) listed second. The numbers are typically separated by a slash mark (/) as shown.

Both pressure readings, the SYSTOLIC and DIASTOLIC, are necessary for a physician to evaluate the status of a patient's blood pressure.

Please contact your physician for specific information regarding your own blood pressure.

What Influences Blood Pressure?

Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure. Influences such as sleep or relaxation decrease blood pressure, while anxiety or exercise increase blood pressure.

WHO Blood Pressure Classifications

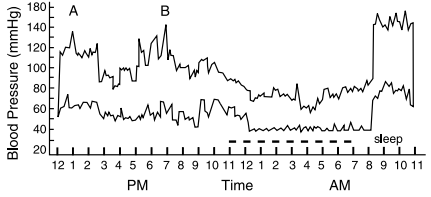
Standards for assessment of high or low blood pressure have been established by the World Health Organization (WHO) as shown on the following chart:

CATEGORY	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)
Optimal	<120	<80
Normal	120-129	80-84
High - Normal	130-139	85-89
Mild Hypertension	140-159	90-99
Moderate Hypertension	160-179	100-109
Severe Hypertension	≥180	≥110
Isolated Systolic Hypertension	≥140	<90

This chart is only a general guideline. Contact your physician or trained healthcare professional to determine your NORMAL blood pressure.

Variations in Blood Pressure

Blood pressure is influenced by many factors and can change from moment to moment. Normally, blood pressure is lowest during sleeping periods and rises during the day. The graph below represents variations in blood pressure shown over a day with measurements taken every 5 minutes.



The dotted line represents the sleep period. The rise in blood pressure at 1 p.m. (A in the graph) corresponds to a stressful occurrence and at 7 p.m. (B in the graph) a period of exercise.

Important Information Before Use

1. Blood pressure readings should be interpreted by a physician or trained healthcare professional, who is familiar with your medical history.
2. Perform your measurement in a quiet place. You should be seated and relaxed.
3. Avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to taking a reading. If you are exhibiting signs of stress, avoid taking your measurement until the feeling subsides.
4. Rest 15 minutes prior to taking a reading.
5. Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with the cuff placement.
6. Keep the monitor stable during measurements. Remain still; do not talk during measurements.
7. Record your daily readings on the chart provided.
8. Take your readings at the same time, each day (or as recommended by your physician).
9. Wait a minimum of 15 minutes between readings. The wait time may vary depending on individual physiological characteristics.
10. This device is intended for adult use.
11. The inflation or deflation process can be stopped by pressing the On/Off button.

Battery Installation/Replacement

1) Slide battery cover off, *Fig.1.*

2) Insert or replace 4 “AA” batteries into the compartment, matching the indicated polarity symbols, *Fig. 1.*

3) Replace the battery cover.

NOTE: Replace the batteries when the Low Battery symbol appears on the display or when the display remains blank when the On/Off button is pressed.

4) It is recommended to remove the batteries if the unit will not be used for an extended period of time.

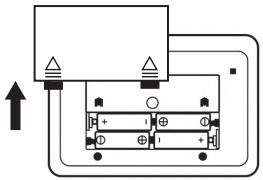


Fig. 1

AC Power Adapter (optional)
An AC adapter is available separately for battery-free operation. The AC adapter plugs into the side of the unit as shown, *Fig. 2*. Please remember to practice electrical safety precautions while using the adapter. To order an AC adapter, please see the enclosed order form.

AC Adapter
Output: 6V DC 600mA

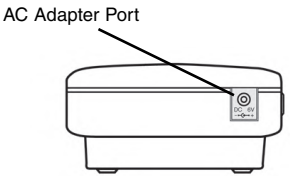


Fig. 2

Applying Your Blood Pressure Cuff

Before applying your blood pressure cuff, be sure you have selected the appropriate cuff:
Small Adult Cuff fits arm circumference 8-5/8” - 11-3/4” (22-30 cm)
Adult Cuff fits arm circumference 11-3/4” - 16-1/2” (30-42 cm)
Large Adult Cuff fits arm circumference 16-1/2” - 18-7/8” (42-48 cm)

NOTE: If for any reason you are unable to or should not use your left arm, please modify the following instructions and apply the cuff to your right arm. Your physician can tell you which arm is best for you to use.

1. Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with the cuff placement.
2. Be seated with your feet flat on the floor.
3. Position the cuff on a solid surface with the tubing facing UP and AWAY from you, *Fig. 1*. The metal bar on the cuff should be to the left of the tubing.
4. Widen or open the cuff by pulling or rolling the bottom of the cuff towards the right, *Fig. 2*. This should open the cuff, creating a cylinder. Do not extend the cuff beyond the metal bar.
5. Insert your arm into the cuff (cylinder). Position the (ϕ) mark over the main artery (on the inside of your arm), *Fig. 3*.
6. The bottom edge of the cuff should be positioned approximately one inch ABOVE the elbow joint, *Fig. 4*.
7. Reaching underneath your left arm with your right hand, pull the end of the cuff towards your body to tighten the cuff, *Fig. 5*. Wrap and secure the cuff making sure that the (ϕ) mark remains as shown, *Fig. 3*.
8. The cuff should fit comfortably, yet snugly around your arm. You should be able to insert two fingers between your arm and the cuff.

Fig. 1

Fig. 2

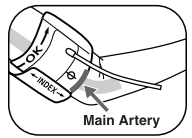


Fig. 3

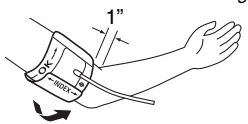


Fig. 4

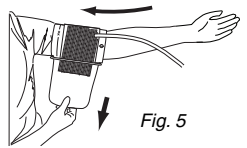


Fig. 5

NOTE: The cuff size is suitable for use when the vertical “Index” mark is within the horizontal “OK” range. A different sized cuff is needed if the “Index” mark is outside of the “OK” range.

Taking Your Blood Pressure Reading

Proceed only after reading the previous sections of this manual.

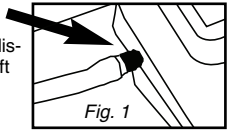


Fig. 1

1. Position the monitor on a flat, stable surface with the digital display panel in view. Insert the cuff tubing connector into the left side of the monitor, *Fig. 1*.
2. Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward. Elevate your arm so that the cuff is at the same level as your heart, *Fig. 2*. Relax your left hand.

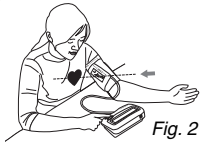


Fig. 2

3. Press the On/Off button to turn the unit on
4. This unit will run a self-test, *Fig. 3*.
5. When the display appears as shown, *Fig. 4*, the monitor is ready.
6. Press the Start button and the monitor will automatically begin to inflate.
7. The display will show the increasing pressure in the cuff.

Fig. 3

8. The cuff will automatically inflate to approximately 187 mmHg.
9. Once the cuff inflates to approximately 187 mmHg, the measurement will begin.

Fig. 4

10. The unit will begin to automatically delfate and the numbers appearing on the display will decrease.
11. When all the air is deflated, the measurement is complete. The unit will display your blood pressure (systolic and diastolic) measurements and pulse rate, *Fig. 5*.

Fig. 5

12. Record you readings on a chart.
13. To conserve the batteries, press the On/Off button to turn the power off. Otherwise, the unit will automatically shut off after approximately 3 minutes.
14. Disconnect the tubing from the monitor prior to storing.

NOTE: This monitor inflates the cuff to approximately 187 mmHg. If the system detects that the cuff needs additional pressure, it will automatically reinflate to approximately 225 mmHg, 263 mmHg, then finally if needed 300 mmHg.

Description of Display Symbols

	Appears when batteries should be replaced.
	Shows the pulse rate per minute.
EE RETEST	Occurs when an error was made during measurement.
	Appears when the unit is ready or a measurement error has occurred. Restart the measurement if an error occurs.
	Appears when the cuff is unstable or it has too much air left in it. Once the arrow stops flashing, the unit is ready to take a measurement.
TESTING	Appears when the measurement is being taken.

Troubleshooting

If any abnormality occurs during use, please check and correct the following:

Condition	Correction
Display is blank when power is on.	Check and correct the polarity of the installed batteries. Reinstall or replace batteries.
Measurement incomplete or abnormally low or high values displayed.	Review and follow “Applying Your and “Taking Your Blood Pressure Reading” sections. Replace the batteries.
EE and RETEST symbol displays.	More pressure is needed in the cuff. Retake your measurement.
	Do not talk or move during the measurement. Review “Applying Your Blood Pressure Cuff” section.
	Pressure quickly fell. Check to make sure the cuff is correctly connected and that no air is leaking.
Measurements are different from those typically measured by physician or every measurement reading is different.	Remember, blood pressure readings are influenced by physical and mental conditions and/or even the time of day. Daily measurements should be interpreted by your physician.

Care and Maintenance

1. Disconnect the cuff tubing from the monitor and remove batteries prior to storing.
2. Only use a soft, dry cloth to clean your blood pressure monitor.
3. Avoid using any types of liquids on the monitor or cuff.
4. Do not store the unit where it will be exposed to direct sunlight, dust or humidity.
5. Avoid extreme temperatures.
6. Never disassemble the monitor or cuff.
7. Dropping or subjecting your blood pressure monitor to strong shocks should be avoided.

Product Specifications

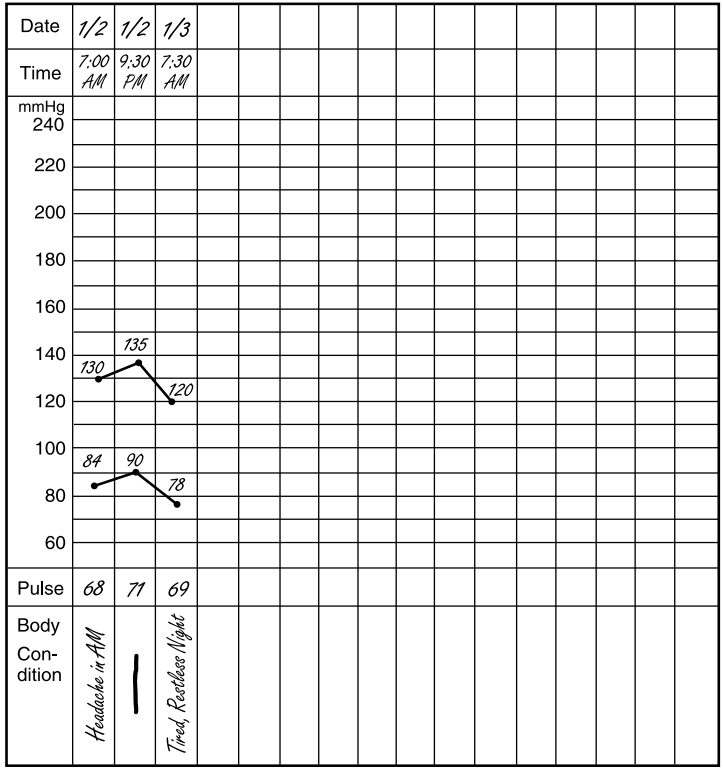
Name and model number	Automatic Digital Blood Pressure Arm Monitor, 04-525-001
Display system	Digital display/LCD
Measuring method	Oscillometric
Power source	4 “AA” batteries
Measuring range	Pressure: 0-300 mmHg Pulse: 30-180 beats/minute
Accuracy	Pressure: ±3 mmHg Pulse: ±5% of reading
Inflation	Pump Driven
Deflation	Automatic Pressure Release Valve
Automatic shut-off	Approximately 3 minutes after last button operation
Operation environment	Temperature 41°F – 104°F (5°C – 40°C) Humidity < 85%
Storage environment	Temperature -4°F – 149°F (-20°C – 65°C) Humidity < 90%
Monitor dimensions	5-5/8” x 4” x 2-1/2”
Weight	13.4 oz. (without batteries)
Arm circumference range	Adult size cuff fits arm circumference: 11-3/4” - 16-1/2” (30-42 cm),
Accessories	Cuff, detailed guidebook, quick start guide, blood pressure log, four “AA” batteries, storage case
Options (sold separately)	Large adult size cuff fits arm circumference: 16-1/4” -18-7/8” (42-48 cm), Small adult size cuff fits arm circumference: 8-5/8” -11-3/4” (22-30 cm), AC Adapter

Specifications are subject to change without notice.

#91-032-525 08/08
©2008 HealthSmart RX

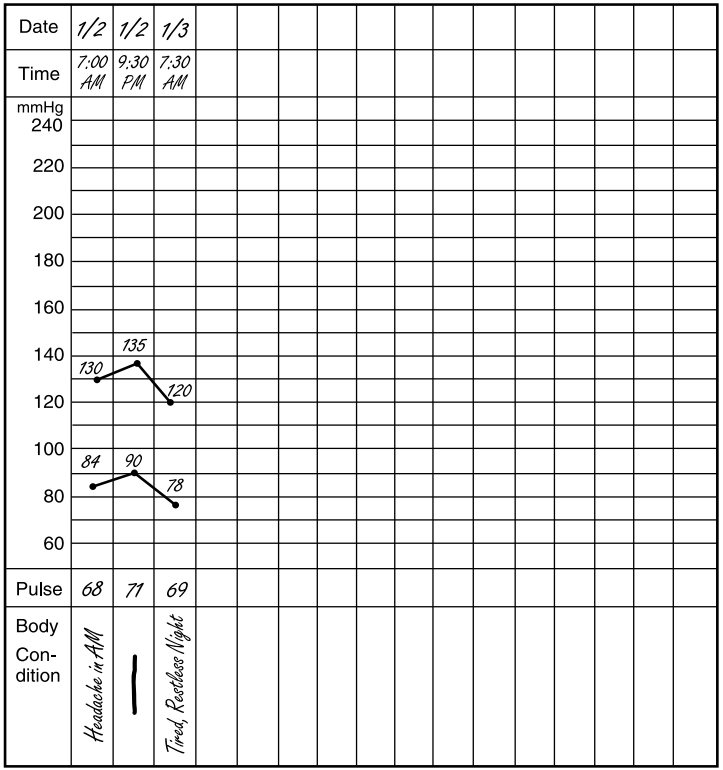
Sample Blood Pressure Log

Name: Age: Weight:



Sample Blood Pressure Log

Name: Age: Weight:



Manual de Instrucciones

HealthSmart Rx

Monitor de Presión Arterial Automático Digital

04-525-001

Sírvase leer toda esta guía antes de operar la unidad.

GUÍA DETALLADA

Inglés • Español

Garantia Un Año Vitalicia

El garante garantiza que su Digital para Presión Arterial estará libre de defectos de fábrica en condiciones normales de uso durante un año a partir de la fecha de compre.

Esta garantía cubre solamente el uso normal y no cubre el uso en aplicaciones clínicas o comerciales. Esta garantía no cubre baterías u otras fuentes de potencia que se suministren o usen con el Digital para Presión Arterial. Esta garantía carece de validez si el Digital para Presión Arterial es sometido a malos tratos o abusos de cualquier manera.
Si el Digital para Presión Arterial dejara de funcionar durante el tiempo en que esté en posesión del comprador original, el mismo deberá enviarlo, con timbre pre-pago a: Repair Department, 1931 Norman Drive South, Waukegan, IL 60085. Al devolver un producto, también incluya por favor una carta con su nombre,direccion,numero de teléfono y una breve descripción del problema especifico. Empaquete por favor cuidadosamente el producto para evitar cualquier daño que pueda ocurrir mientras en transito. El garante reparará o reemplazará la unidad defectuosa, a criterio del garante. La reparación o reemplazo de la unidad defectuosa, a criterio del garante, es el único recurso que ofrece esta garantía.

CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA QUE EL COMPRADOR PUEDA TENER SE LIMITA EN DURACIÓN AL TIEMPO EN QUE EL COMPRADOR ORIGINAL TENGA EL PRODUCTO EN SU PODER. Algunos estados no permiten limitaciones sobre el tiempo de duración de una garantía implícita, de manera que la limitación citada puede no aplicarse en su caso.

Esta garantía constituye la única responsabilidad y obligación del garante de reparar y/o cambiar materiales o componentes, o reintegrar el precio de compra. **El garante no será responsable por los daños indirectos, incidentales, especiales, consecuentes o punitivos u otras pérdidas,** incluyendo sin limitación, daños o pérdidas de otros bienes o equipos y lesiones personales, ya sea al comprador o a otros. El garante no será deninguna manera responsable frente al comprador por cualquier monto que supere el costo de reparación y/o cambio de la unidad, o el precio de compra de la misma. Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de los daños incidentales o consecuentes, de manera que la limitación o exclusión citadas pueden no aplicarse en su caso.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos. Es probable que además goce de otros derechos, los cuales varían según el estado.

Línea Telefónica Gratuita para la Atención al Cliente: 1-800-622-4714
El lunes - el viernes 8:00 es - 4:30 p.m. CST

HealthSmart RX
1931 Norman Drive South • Waukegan, IL 60085
847-680-6811 • FAX 847-680-9646

Índice

Introducción 17
Identificación del producto y precaución 18
¿Por qué controlar la presión arterial en el hogar? 19
Información general acerca de la presión arterial 19-20
Variaciones de la presión arterial 21
Información importante previo al uso 21
Colocación/cambio de baterías 22
Cómo colocar el brazalete de presión arterial 23
Cómo tomar la lectura de la presión arterial 24
Descripción de los símbolos del visor 25
Análisis de fallas 25
Cuidado y mantenimiento 26
Especificaciones del producto 26
Ejemplo de registro de la presión arterial 27-28

Introducción

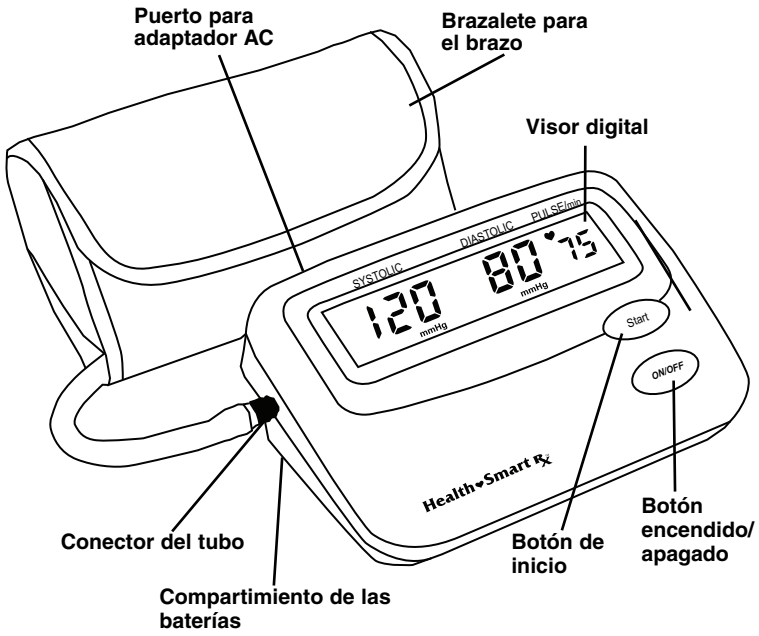
Para obtener el máximo beneficio del monitor de presión arterial, se recomienda consultar primero con el médico o profesional capacitado del área de salud.

Gracias por comprar un Monitor Digital Automático de Presión Arterial HeatlhSmart. Con el debido cuidado y uso, obtendrá lecturas confiables durante muchos años.

El método de medición que emplea el Monitor Automático se denomina oscilométrico. El monitor detecta el movimiento de la sangre por la arteria del brazo y lo convierte en lectura digital. El método oscilométrico no requiere del uso de un estetoscopio; por lo que el monitor resulta fácil de usar.

Las lecturas de presión arterial determinadas con este dispositivo equivalen a las obtenidas por un observador capacitado que emplee el método de auscultación con brazalete/ estetoscopio, dentro de los límites prescritos por la American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers (Norma Nacional Estadounidense de Esfigmomanómetros Electrónicos o Automatizados).

Identificación del Producto y Precaución



PRECAUCIÓN:
Puede detener el proceso de inflado o desinflado en cualquier momento presionando el botón de ENCENDIDO/APAGADO.

¿Por qué Controlar la Presión Arterial en el Hogar?

Mucha gente experimenta el “síndrome del delantal blanco”, que es un aumento momentáneo de la presión arterial durante la visita al consultorio médico. Si bien es algo transitorio, puede hacer que la presión arterial suba y brinde una indicación falsa de la verdadera presión arterial de una persona.

Experimente o no el “síndrome del delantal blanco”, el control de la presión arterial en el hogar le brinda:

1) La oportunidad de complementar las mediciones realizadas en el consultorio del médico.
2) Una indicación exacta de cualquier cambio.
3) Un registro que le ayudará a su médico a evaluar su salud y a tomar decisiones importantes.
4) Mediciones de su presión arterial diarias y consistentes.

NOTA: Las variaciones en las lecturas individuales sólo debe interpretarlas su médico o un profesional capacitado del área de salud.

Información General Acerca de la Presión Arterial

¿Qué es la presión arterial?
La presión arterial es la que ejerce la sangre al fluir por las paredes de los vasos sanguíneos del organismo.

El corazón, centro del sistema circulatorio, ofrece la fuerza para que la sangre fluya o circule. Cuando se contrae o late, la sangre se impulsa a través de los vasos sanguíneos y aumenta la presión. Esta es la presión más alta en el ciclo o la denominada PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA. Entre cada latido, el corazón se relaja y la presión arterial disminuye; lo cual se conoce con el nombre de PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA.

Esta serie completa de eventos que tiene lugar en un solo latido del corazón se denomina CICLO CARDÍACO.

El Monitor Automático HealthSmart RX leerá automáticamente su presión arterial y mostrará las lecturas sistólica y diastólica en la pantalla. La presión sistólica estará indicada por el número superior y la diastólica, por el inferior.

(sistólica)

120/80

(diastólica)

La presión arterial se mide en milímetros (mm) de mercurio (Hg) y, por lo general, al registrarla, se indica primero la presión sistólica (120) y la diastólica (80) después. Típicamente, los números están separados por una barra (/) según se indica más arriba.

Ambas lecturas, la SISTÓLICA y la DIASTÓLICA, son necesarias para que un médico pueda evaluar el estado de la presión arterial de un paciente.

Póngase en contacto con su médico para recibir información específica acerca de su presión arterial.

¿Qué influye en la presión arterial?

Muchos factores relacionados con la genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, ciertos medicamentos e incluso el momento del día pueden influir en la presión arterial. Factores como el dormir y la relajación disminuyen la presión arterial, mientras que la ansiedad o el ejercicio físico la aumentan.

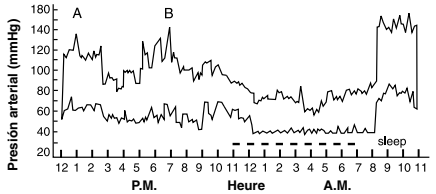
WHO (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD) CLASIFICACIONES DE LA PRESIÓN ARTERIAL

La Organización Mundial de la Salud estableció normas para la evaluación de la presión arterial alta y baja, según se muestra en el siguiente cuadro:

CATEGORIA	SISTÓLICA (mmHg)	DIASTÓLICA (mmHg)
Optima	<120	<80
Normal	120-129	80-84
Alto - Normal	130-139	85-89
Hipertensión leve	140-159	90-99
Hipertensión moderada	160-179	100-109
Hipertensión grave	≥180	≥110
Hipertensión Sistólica Aislada	≥140	<90

Este cuadro es sólo una guía general. Consulte a su médico o profesional capacitado en el campo de la salud para determinar su presión arterial NORMAL.

Variaciones de la Preción Arterial



Muchos factores influyen en la presión arterial y puede variar de un momento a otro. Normalmente, la presión arterial es más baja durante el sueño y se eleva durante el día. El gráfico a continuación representa las variaciones de la presión arterial durante el día con mediciones tomadas cada 5 minutos.

La línea de puntos representa el período de sueño. El aumento de la presión arterial a la 1 p.m. (A en el gráfico) corresponde a un hecho estresante y a las 7 p.m. (B en el gráfico) a un período de ejercicios físicos.

Información Importante Previo al Uso

1. Las mediciones de la presión arterial sólo debe interpretarlas un médico o profesional capacitado del área de salud familiarizado con su historia clínica.
2. Tome las mediciones en un lugar tranquilo. Debe estar sentado y relajado.
3. Evite fumar, comer, tomar medicamentos, el consumo de alcohol o la actividad física 30 minutos antes de la lectura. Si evidencia signos de estrés, evite tomarse la presión mientras esa sensación no haya desaparecido.
4. Descanse 15 minutos antes de tomar una lectura.
5. Retire toda indumentaria o accesorio apretado que pudiera interferir con la colocación del brazalete.
6. Mantenga el monitor estable durante la medición. Permanezca quieto; no hable durante la medición.
7. En el cuadro que se suministra anote las lecturas diarias.
8. Tome las lecturas todos los días a la misma hora (o según lo recomendado por el médico).
9. Espere, como mínimo, 15 minutos entre lecturas. El tiempo de espera puede variar dependiendo de las características fisiológicas individuales.
10. Este dispositivo ha sido diseñado para uso en adultos.
11. Se puede detener el proceso de inflado y desinflado con sólo pulsar el botón de ENCENDIDO/APAGADO.

Colocación/Cambio de Baterías

1) Retire la tapa de las baterías, *Fig. 1.*

2) Coloque o cambie 4 baterías “AA” en el compartimiento, haciendo coincidir los símbolos de polaridad, *Fig 1.*

3) Coloque la tapa de las baterías.

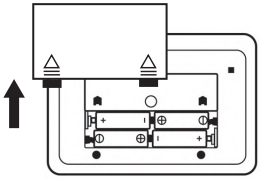


Fig. 1

NOTA: Cambie las baterías cuando aparezca el símbolo de Poca Batería en el visor o cuando el visor permanezca en blanco al presionar el Botón encendido/apagado.

4) Se recomienda quitar las baterías si no se usará la unidad durante un período prolongado.

Adaptador de CA (Opcional)
Viene con un adaptador para corriente alterna para funcionamiento sin baterías. El adaptador de corriente alterna se conecta a la parte lateral de la unidad como se muestra en la *Fig. 2*. Tome las medidas de seguridad adecuadas con respecto a la electricidad cuando use el adaptador. Para pedir un adaptador AC, consulte el formulario de pedido adjunto.

Adaptador de CA
Salida: 6V DC 600mA

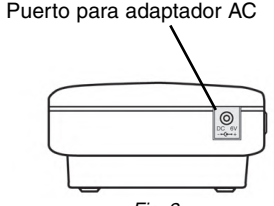


Fig. 2

Cómo Colocar el Brazalete de Presión Arterial

Antes de colocarse el brazalete para la presión arterial, verifique que tenga el brazalete apropiado:
Brazalete para adulto pequeño corresponde a circunferencia de brazo: 8-5/8” - 11-3/4” (22-30 cm)
Brazalete para adulto corresponde a circunferencia de brazo: 11-3/4” - 16-1/2” (30-42 cm)
Brazalete para adulto grande corresponde a circunferencia de brazo: 16-1/2” - 18-7/8” (42-48 cm)

NOTA: Si por algún motivo no puede o no debe usar su brazo izquierdo, modifique las siguientes instrucciones y coloque el brazalete en su brazo derecho. Su médico puede decirle qué brazo debe usar.

1. Quite cualquier ropa o joyas ajustadas que puedan interferir con la colocación del brazalete.
2. Siéntese con los pies apoyados sobre el piso.
3. Apoye el brazalete sobre una superficie sólida con el tubo mirando hacia ARRIBA y LEJOS suyo, *Fig. 1*. La barra de metal del brazalete deberá estar a la izquierda del tubo.

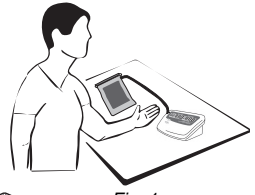


Fig. 1

4. Agrande o abra el brazalete extendiendo o enrollando la parte inferior del brazalete hacia la derecha, *Fig. 2*. Esto debería abrir el brazalete, creando un cilindro. No extienda el brazalete más allá de la barra de metal.

Fig. 2

5. Inserte el brazo en el brazalete (cilindro). Coloque el signo (ϕ) sobre la arteria principal (en la parte interna del brazo), *Fig. 3*.

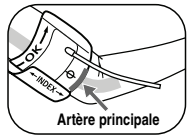


Fig. 3

6. El borde inferior del brazalete debería colocarse aproximadamente una pulgada por ARRIBA del codo, *Fig. 4*.
7. Con la mano derecha yendo por debajo, tome el brazo izquierdo y estire el extremo del brazalete hacia usted para ajustar el brazalete, *Fig. 5*. Enrolle de manera segura el brazalete, verificando que el signo (ϕ) permanezca como se muestra en la *Fig. 3*.

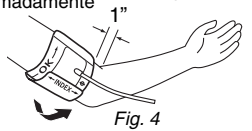


Fig. 4

8. El brazalete debe calzar cómodamente pero ajustado alrededor del brazo y no debe incomodar. Tiene que poder insertar dos dedos entre el brazo y el brazalete.

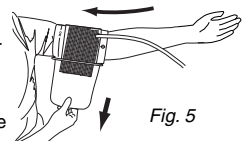


Fig. 5

NOTA: El tamaño del brazalete es el adecuado cuando el signo “Índice” vertical esté dentro del rango horizontal “OK”. Se necesita un tamaño diferente de brazalete si el signo “Índice” queda fuera del rango “OK”.

Cómo Tomar la Lectura de la Presión Arterial

Proceda luego de haber leído las secciones anteriores de este manual.

1. Coloque el monitor sobre una superficie plana y estable con el panel del visor digital a la vista. Inserte el conector del tubo del brazalete en el lado izquierdo del monitor, *Fig. 1*.

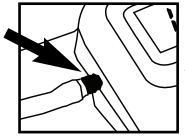


Fig. 1

2. Apoye el codo (izquierdo) sobre un superficie sólida con la palma mirando hacia arriba. Eleve el brazo de manera que el brazalete quede al mismo nivel del corazón, *Fig. 2*. Relaje la mano (izquierda).
3. Presione el botón de encendido/apagado para encender la unidad.
4. La unidad hará una auto-evaluación, Fig. 3.
5. Cuando aparezca el visor como se muestra, Fig. 4, el monitor está listo.

Fig. 2

6. Presione el botón de inicio y el monitor comenzará a inflarse automáticamente.
7. El visor mostrará la presión creciente en el brazalete.
8. El brazalete se inflará automáticamente a aproximadamente 187 mmHg.

Fig. 3

9. Una vez que el brazalete se infle a aproximadamente 187 mmHg, comenzará la medición.
10. La unidad comenzará a desinflarse automáticamente y los números que aparecen en el visor disminuirán.

Fig. 4

11. Una vez que se ha desinflado todo el aire, la medición está completa. La unidad mostrará su presión arterial (sistólica y diastólica) y el pulso, *Fig. 5*.
12. Anote las lecturas en un cuadro.

Fig. 5

13. Para conservar las baterías, presione el botón de ENCENDIDO/ APAGADO (On/Off) para apagar la unidad, de lo contrario la unidad se apagará automáticamente al cabo de alrededor de 3 minutos.
15. Desconecte el tubo del monitor antes de guardar la unidad.

NOTA: Este monitor infla el brazalete a aproximadamente 187 mmHg. Si el sistema detecta que el brazalete necesita presión adicional, se volverá a inflar automáticamente a aproximadamente 225 mmHg, 263 mmHg, y por último si se necesita a 300 mmHg.

Descripción de los Símbolos del Visor

	Aparece cuando se deben cambiar las baterías.
	Muestra las pulsaciones por minuto.
EE RETEST	Ocurre cuando se comete un error durante la medición.
	Aparece cuando la unidad está lista o ha ocurrido un error de medida. Comience nuevamente la medición si se produce un error.
	Aparece cuando la unidad está lista para la medición, el brazalete no está estable o le ha quedado mucho aire dentro. Una vez que la flecha deje de titilar, la unidad está lista para tomar una medición.
TESTING	Aparece cuando se está tomando la medida

Análisis de Fallas

Si ocurriera una anomalía durante el uso, verifique y corrija lo siguiente:

CONDICIÓN	CORRECCIÓN
El visor está en blanco cuando el botón de encendido está prendido	Revise y corrija la polaridad de las baterías. Vuelva a colocar o cambie las baterías.
Medición incompleta o aparecen valores anormalmente altos o bajos.	Revise y siga las secciones “Cómo Colocar el Brazalete de Presión Arterial” y “Cómo Tomar una Lectura de Presión Arterial”. Cambie las baterías
Aparece el símbolo EE	Se requiere más presión en el brazalete. Vuelva a tomar la medición.
	?Se movió o conversó durante la medición Refiérase a la sección “Cómo Aplicar el Brazalete de Presión Arterial”.
	La presión bajó rápidamente. Verifique que el brazalete esté correctamente conectado y que no haya pérdida de aire.
Las mediciones son diferentes de las mediciones usuales que realiza el médico o cada lectura de medición es diferente.	Recuerde que las condiciones mentales y físicas y/o el momento del día influyen en las lecturas de la presión arterial. Su médico es quien debe interpretar las mediciones diarias.

Cuidado y Mantenimiento

1. Desconecte el tubo del brazalete del monitor y quite las baterías antes de guardar la unidad.
2. Use solamente un paño seco y suave para limpiar el monitor de presión arterial.
3. Evite usar cualquier tipo de líquido en el monitor o brazalete.
4. No guarde la unidad donde esté expuesta a la luz directa del sol, polvo o humedad.
5. Evite las temperaturas extremas.
6. Nunca desarme el monitor o brazalete.
7. Evite que se caiga o golpee el monitor de presión arterial.

Especificaciones del Producto

Nombre y número de modelo	Monitor de Presión Arterial Automático Digital. 04-525-001
Tipo de visor	Visor digital/LCD
Método de Medición:	Oscilométrico
Fuente de energía:	4 baterías tipo “AA”
Alcance de la medición	Presión: 0-300 mmHg Pulso: 30-180 pulsaciones/minuto
Precisión	Presión: ± 3 mmHg Pulso: ± 5% de la lectura
Inflado	Impulsado por bomba
Desinflado	Válvula de descarga de presión automática
Apagado automático	Alrededor tres minutos después de presionar el último botón
Ambiente de funcionamiento	Temperatura 41ºF – 104ºF (5ºC – 40ºC) Humedad <85%
Ambiente de almacenamiento	Temperatura -4ºF – 149ºF (-20ºC – 65ºC) Humedad <90%
Tamaño del monitor	5-5/8” x 4” x 2-1/2”
Peso	13,4 oz. (sin baterías)
Rango de circunferencia del brazo	El tamaño adulto es adecuado para la circunferencia del brazo: 11-3/4” – 16-1/2” (30-42 cm),
Accesorios	Brazalete, guía detallada, guía para comenzar rápido, registro de presión arterial,cuatro baterías “AA”, Caso Del Almacenaje
Opciones (se venden por separado)	Brazalete para adulto tamaño grande corresponde a circunferencia de brazo: 16-1/4” -18-7/8” (42-48 cm), Brazalete para adulto tamaño pequeño corresponde a circunferencia de brazo: 8-5/8” -11-3/4” (22-30 cm), Adaptador de CA

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

#91-032-525 08/08
©2008 HealthSmart RX

Ejemplo de Registro de Presión

Nombre: Edad: Peso:

Fecha	1/2	1/2	1/3												
Hora	7:00 AM	9:30 PM	7:30 AM												
mmHg 240															
220															
200															
180															
160															
140		135													
	130														
120			120												
100															
	84	90													
80			78												
60															
Pulso	68	71	69												
Condición del Organismo	Dolor de cabeza a la mañana		Cansado, pasé mala noche												

Ejemplo de Registro de Presión

Nombre: Edad: Peso: